


(подпись)

Меню на день 20 октября 2026 г.

7 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,8	8,1	30,6	223	27,54
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,35
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	0,2	0,4	2,7	15	8,38
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,82
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,86
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,86
Обед		17	17,7	63,1	480	64,27
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	3,43
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	18,74
Биточки из говядины	60	7,6	6,5	6,7	116	37,74
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,50
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,86
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	
Итого за день		24	26	116	794	93,66

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 20 октября 2026 г.

7 день: Столовая

Категория **Дети (1-3 лет)**

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,8	8,1	30,6	223	27,65
Каша пшенная жидкая	150	3,9	4,8	15,2	120	8,32
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	20	0,2	0,4	2,7	15	8,40
Какао с молоком	180	2,7	2,9	12,7	88	10,92
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,85
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,85
Обед		17	17,7	63,1	480	64,44
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	40	0,9	3,3	1,5	39	3,44
Свекольник с мясом, со сметаной	150/10/5	3,8	4	11,5	97	18,85
Биточки из говядины	60	7,6	6,5	6,7	116	37,73
Каша гречневая вязкая	120	3,6	3,4	15,9	109	3,56
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,85
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	
Полдник		5,3	8,4	31,4	223	8,61
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	8,61
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	3,5	6,4	72	
Ужин		8,2	8	36,4	250,4	42,18
Шницель рыбный натуральный п/ф	70	6,5	4,9	9,8	109,4	29,13
Картофель тушеный	110	1,5	3,1	10,5	76	5,78
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,62
Фрукт в ассортименте	95	0,1		8	32	6,65
Соль						0,05
Соль	3					0,05
Итого за день		38	42	184	1 267	144,77

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)

Меню на день 20 октября 2026 г.

7 день: Столовая

Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **МБЛ**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8	11	50,2	332	7,98
Каша пшенная жидкая на воде с маслом растительным	200	3,7	5,5	19,4	142	1,84
Кондитерское изделие промышленного производства без содержания молочных продуктов в ассортименте	30	4,2	5,5	18,2	139	5,20
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,94
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,84
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,84
Обед		20,6	25,4	84,2	649	76,65
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	5,00
Свекольник с мясом, БЕЗ СМЕТАНЫ	180/10	4	4,9	12,5	110	17,85
Биточки из говядины	80	9,9	8,7	8,9	154	50,22
Каша гречневая вязкая с маслом растительным	150	4,1	6,8	29	194	2,39
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,19
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Полдник		4,3	2,4	41,1	203	12,44
Мучное изделие без содержания молочных продуктов промышленного производства в ассортименте	50	4,2	2,4	28,5	152	11,50
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	0,94
Ужин		11,7	12,4	74,9	458,5	51,51
Шницель рыбный натуральный п/ф	95	8,8	6,7	13,3	148,5	39,10
Картофель тушеный	130	2,1	5,1	14,9	114	4,59
Чай с сахаром	180	0,1		10,4	42	0,81
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	
Фрукт в ассортименте	100	0,1	0,3	23,7	98	7,00
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		45	51	273	1 734	150,47

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 20 октября 2026 г.

7 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,9	13,6	48,1	355	31,31
Каша пшенная жидкая	200	4,2	7	20,2	161	11,56
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	30	2,4	2,4	12	79	8,41
Какао с молоком	200	3,3	4,2	15,9	115	11,35
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,85
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,85
Обед		20,7	23,1	84,2	626	80,70
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1,3	4,6	2,2	55	5,01
Свекольник с мясом, со сметаной	180/10/5	4,1	4,2	12,5	104	19,76
Биточки из говядины	80	9,9	8,7	8,9	154	50,22
Каша гречневая вязкая	150	4,2	5,1	29	178	4,52
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Полдник		6,5	9,9	37,5	266	8,57
Полоска песочная с молоком сгущенным	50	1,6	4,9	25	151	8,57
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	4,9	5	12,5	115	
Ужин		11,4	10,5	51,8	347,5	53,76
Шницель рыбный натуральный п/ф	95	8,8	6,7	13,3	148,5	39,10
Картофель тушеный	130	2,2	3,7	14,9	102	7,01
Чай с сахаром	180	0,1		8,1	33	0,65
Фрукт в ассортименте	100	0,1		11,7	47	7,00
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	3					0,06
Итого за день		49	57	244	1 686	176,25

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)